№12 (213) декабрь 2019 г.

ЗВОННИЦА

Газета Георгиевского прихода г. Долгопрудный Московской епархии.
Издается с февраля 2002 г. по благословению Высокопреосвященного Ювеналия, Митрополита Крутицкого и Коломенского.

РОЖДЕСТВЕНСКИЙ ПОСТ

15 (28) ноября – 24 декабря (6 января)

Как был установлен Рождественский пост.

Установление Рождественского поста, как и других многодневных постов, относится к древним временам христианства. Уже с четвертого века св. Амвросий Медиоланский, Филастрий, блаженный Августин упоминают в своих творениях Рождественский пост. В пятом веке о древности Рождественского поста писал Лев Великий.

Первоначально Рождественский пост длился у одних христиан семь дней, у других – несколько больше. На соборе 1166 года, бывшем при константинопольском патриархе Луке и византийском императоре Мануиле, всем христианам было положено хранить пост пред великим праздником Рождества Христова сорок дней.

Антиохийский патриарх Феодор IV Вальсамон писал, что «сам святейший патриарх сказал, что, хотя дни этих постов (Успенского и Рождественского. – Ред.) не определены правилом, понуждаемся, однако, последовать неписаному церковному преданию и долженствуем поститься… от 15 дня ноября».

Рождественский пост – последний многодневный пост в году. Он начинается 15 (28 – по новому стилю) ноября и продолжается до 25 декабря (7 января), длится сорок дней и потому именуется в Церковном уставе Четыредесятницей, так же, как и Великий пост. Так как заговенье на пост приходится в день памяти св. апостола Филиппа (14 ноября старого стиля), то этот пост называют Филипповым.

Зачем установлен Рождественский пост.

Рождественский пост – зимний пост, он служит для нас к освящению последней части года таинственным обновлением духовного единения с Богом и приготовлением к празднованию Рождества Христова. Лев Великий пишет: «Само хранение воздержания запечатлено четырьмя временами, чтобы в течение года мы познали, что непрестанно нуждаемся в очищении и что при рассеянии жизни всегда надо стараться нам постом и милостынею истреблять грех, который приумножается бренностью плоти и нечистотою пожеланий».

По словам Льва Великого, Рождественский пост есть жертва Богу за собранные плоды

Продолжение на след. стр.

«Как Господь ущедрил нас плодами земли, – пишет святитель, – так и мы во время этого поста должны быть щедры к бедным».
По словам Симеона Фессалоникийского, «пост Рождественской Четыредесятницы изображает пост Моисея, который, постившись сорок дней и сорок ночей, получил на каменных скрижалях начертание словес Божиих. А мы, постясь сорок дней, созерцаем и приемлем живое слово от Девы, начертанное не на камнях, но воплотившееся и родившееся, и приобщаемся Его Божественной плоти».
Рождественский пост установлен для того, чтобы мы ко дню Рождества Христова очистили себя покаянием, молитвою и постом, чтобы с чистым сердцем, душой и телом могли благоговейно встретить явившегося в мир Сына Божия и чтобы, кроме обычных даров и жертв, принести Ему наше чистое сердце и желание следовать Его учению.

Как питаться в Рождественский пост.

28 ноября (15 ноября ст. стиль) начинается Рождественский (Филиппов) пост, который установлен Церковью для достойного приготовления верующих к празднику Рождества Христова. Он длится 40 дней.
На трапезе разрешается пища с растительным маслом (кроме среды и пятницы), в субботние, воскресные и праздничные дни — рыба. Строгость поста усиливается в последнюю неделю перед Рождеством. В Сочельник пища не вкушается до первой звезды (символом первой звезды является зажженная свеча, которая выносится на свещнике по отпусте литургии, совершаемой в Навечерие Рождества Христова, и перед которой клирики поют тропарь и кондак праздника Рождества Христова).
(Это правило монастырского устава. Миряне определяют строгость поста, советуясь с духовником)
«Из деятельности святых, из жизни Спасителя нашего и из правил жизни благочинно живущих видно, что прекрасно и полезно всегда быть готовым и находиться в подвиге, труде и терпении; однако не ослаблять себя чрезмерным постом и не приводить в бездеятельность тела. Если плоть распаляется по молодости, то много должно воздерживаться; если же она немощна, то нужно довольно в сытость принимать пищу, не взирая на других подвижников, — много или мало кто поститься; смотри и рассуждай по своей немощи, сколько можешь вместить: каждому мера и внутренний учитель — своя совесть… Умеренный и разумный пост — основание и глава всем добродетелям. Если кто хочет иметь ум твердым от скверных помыслов, да утончает плоть постом. Невозможно без поста и священствовать; как дышать необходимо, так и поститься. Пост, войдя в душу, убивает во глубине ее лежащий грех» (Прп. Паисий).

из книги «Как провести Рождественский пост, Рождество и святки»

ДЕНЬ ЗА ДНЁМ

4 ноября, в день престольного праздника в честь Казанской иконы Пресвятой Богородицы, Божественную литургию в Казанском храме совершил Благочинный Долгопрудненского церковного округа протоиерей Андрей Хмызов в сослужении приходского духовенства.

6 ноября на территории Георгиевского прихода состоялась встреча ответственного по тюремному служению иерея Александра Маслия с сотрудниками Уголовной Исполнительной Инспекции. Священник поздравил гостей с прошедшим Днём народного единства и провел экскурсию по храмам прихода.

12-14 ноября в Москве по благословению Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла прошел IX Общецерковный съезд по социальному служению – крупнейший в России форум по социальным вопросам, организованный Русской Православной Церковью и собравший более 1,5 тысячи участников со всего мира. Его работу возглавил председатель Синодального отдела по благотворительности епископ Орехово-Зуевский Пантелеимон. В работе форума приняли участие председатель Епархиального отдела по взаимодействию с медицинскими учреждениями протоиерей Андрей Хмызов и помощник председателя протоиерей Александр Суворкин.

22 ноября участники молодежного клуба «Звонница» приняли участие в XX научно-практической конференции «Молодежь и религия».

14 ноября исполнилось 20 лет со дня священнической хиротонии настоятеля протоиерея Александра Суворкина. Во время совершения Божественной литургии была вознесена молитва о упокоении приснопамятного Высокопреосвященнейшего архиепископа Григория. По окончании богослужения отца Александра приветствовал Благочинный Долгопрудненского церковного округа протоиерей Андрей Хмызов. С поздравительным словом к настоятелю обратились храмовые труженики и прихожане. Поздравительный адрес отцу Александру поступил от Главы города А.Д.Кочетининой. В нем, в частности, говорится: «Ваше двадчатилетнее служение Церкви по заслугам оценено нашими горожанами. Вас любят прихожане и жители. Дай Бог Вам здоровья, крепости духа и многие лета!».

25 ноября в клиническом институте им. М.Ф. Владимирского (МОНИКИ) прошла IX Подмосковная конференция «Медицина и Православие».

16 декабря - 20 лет со дня преставления игумении Серафимы (Черной-Чичаговой)

ИГУМЕНЬЯ И СКАФАНДР

Первый космический полет продолжался недолго - всего 108 минут. Теперь же на орбите люди проводят по полгода. За эти годы в космосе побывали более 430 землян из нескольких десятков стран. Только с Байконура, с которого 12 апреля 1961 года отправился в полет первый космонавт Земли, стартовали сто пилотируемых кораблей...

Некоторое время назад в российской печати появилась информация о том, что скафандр для Юрия Гагарина, в котором он потом полетел в космос, создавала... будущая настоятельница Московского Богородице-Смоленского Новодевичьего монастыря.
Это действительно так.

Игуменья Серафима (в миру - Варвара Васильевна Черная) была потомком древнего дворянского рода, внучкой расстрелянного в 1937 году на Бутовском полигоне митрополита Ленинградского Серафима (Чичагова). В то же время Варвара Васильевна стала гордостью советской науки: ей доверили создание облачения для первого космонавта Земли. В 1994 году Варвара Васильевна стала первой монахиней, а затем и настоятельницей Новодевичьего монастыря.

Из интервью с игуменией Серафимой: «Я разработала технологию получения особо тонкой мягкой резины. Мой технологический процесс лег в основу нескольких новых заводов, например, по производству медицинских изделий, резиновых перчаток для хирургов, клапанов для искусственного сердца, трубок, зондов, катетеров, высотных радиозондовых оболочек. Тогда это было новое слово в химической промышленности.
Участвовала в создании материалов для изготовления средств защиты космонавтов и других специалистов, работающих в условиях излучений, опасных для здоровья, разрабатывала элементы скафандра для космонавтов и перчаток для них: все сочленения надо было сделать двигающимися, а части эти резиновые, я же по специальности резинщица. Мне довелось встречаться с авиаконструкторами А. Л. Туполевым, А.С. Яковлевым и другими».

Мгарский монастырь.ru, Православие и мир.ru

РЕЦЕПТЫ КУХНИ РОЖДЕСТВЕНСКОГО ПОСТА

Икра из соленых огурцов

Мелко изрубите соленые огурцы, из полученной массы отожмите сок.
Поджарьте на растительном масле мелко нарезанный репчатый лук, добавьте измельченные огурцы и продолжайте жарить на слабом огне в течение получаса, затем положите томат-пюре и все вместе жарьте еще 15-20 минут. За минуту до готовности заправьте икру молотым перцем.
Таким же образом можно приготовить икру из соленых помидоров.
Огурцы соленые -1 кг, лук репчатый - 200 г, томат-пюре - 50 г, масло растительное - 40 г, соль и перец по вкусу.

Запеканка капустная

1 кочан капусты средней величины, 1/2 стакана сухарей, 1 луковица, полстакана растительного масла, 1 ст. ложка крахмала, соль, молотый перец, 2 стакана соуса «бешамель».

Кочан капусты разрезать вдоль на части, отварить их в подсоленной воде, затем мелко порубить. К растительному маслу добавить крахмал, сухари, капусту, поджаренный на масле лук, по вкусу соль, перец, все перемешать и ввести соус. Противень или миску смазать маслом, посыпать сухарями и выложить туда приготовленную капустную массу. Сверху посыпать сухарями и запекать в духовке.

Похлебка с гречневой крупой

2 картофелины, по 1 корню моркови, петрушки, пастернака. 0,5 головки чеснока, 3 головки лука, пучок огородной зелени, 0,5 стакана гречки.
Овощи отварить, как обычно, на хорошем огне. Когда будет готов картофель, ввести гречку. Варить до готовности крупы.

С двадцатилетней
Хиротонией Священства Святого
Поздравляю Вас от всей души и сердца,
Наш дорогой, любимый настоятель!
Для нашего прихода Вы - Божий Дар!

Приход в упадке был,
В раздоре, смуте непонятной...
О. Владимир покинул нас
От переживаний и болезни,
Господь его к Себе забрал.

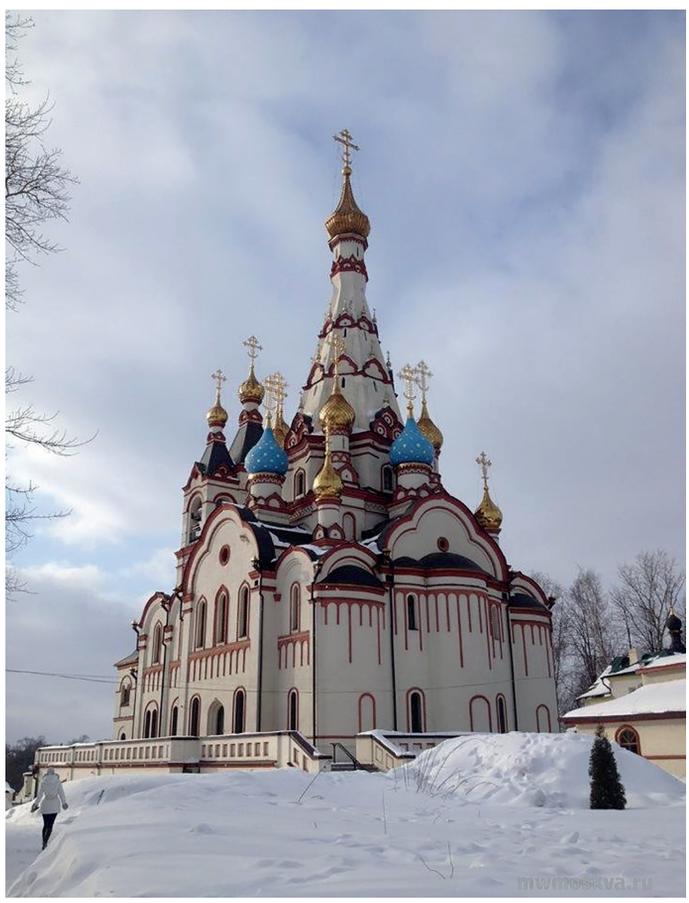
Вас рукополагали Святые Архиереи -
Святый Архиепископ Григорий Можайский,
Святый Владыка Ювеналий дорогой,
И по молитвам батюшки Владимира
Направили Вас в Георгиевский приход.

Чудеса, чудеса! Вы с нами,
Добрейший, умный настоятель!
Весь приход Вас любит,
Отче Александр дорогой!

Вашу мамочку родную
Благодарим от всей души!
Сынок её - для всех поддержка
От Его Божественной любви.

16 лет мы с Вами
Как в солнечном и радостном тепле!
20 лет Вы служите Богу в сане,
Желаю служить 200 лет во здравии и счастье!

Для нас Вы - Радость!
И Радость Вы в своей семье!
С поклоном низким кланяемся Вам,
За всё Вам благодарны!
И лично от меня, вдовы, благодаренье!
С Вами я - как за пазухой у Христа!
Многая, Многая, Многая Вам Лета!!!



С искренней любовью
о Господе и благодарностью
м. Антонина,
грешная и недостойная
14 ноября 2019 г.

РАСПИСАНИЕ БОГОСЛУЖЕНИЙ НА ДЕКАБРЬ

1 (Вс)	7.00, 9.00 — Божественная Литургия. 17.00 — Великая вечерня, утреня.	*Неделя 24-я по Пятидесятнице.* Мч. Платона. Мчч. Романа диакона и отрока Варула.
2 (Пн)	9.00 — Божественная Литургия. 17.00 — Вечерня. Утреня.	Свт. Филарета, митр. Московского.
3 (Вт)	9.00 — Божественная Литургия. 17.00 — Всенощное бдение, исповедь.	Предпразднство Введения во храм Пресвятой Богородицы. Прп. Григория Декаполита. Свт. Прокла, архиеп. Константинопольского.
4 (Ср)	7.00, 9.00 — Божественная Литургия. 17.00 — Вечерня. Утреня.	ВВЕДЕНИЕ (ВХОД) ВО ХРАМ ПРЕСВЯТОЙ ВЛАДЫЧИЦЫ НАШЕЙ БОГОРОДИЦЫ И ПРИСНОДЕВЫ МАРИИ.
5 (Чт)	9.00 — Божественная Литургия. 17.00 — Великая вечерня, утреня.	Попразднство Введения. Апп. от 70-ти Филимона и Архиппа и мц. равноап. Апфии.
6 (Пт)	9.00 — Божественная Литургия. 17.00 — Вечерня. Утреня.	Блгв. вел. кн. Александра Невского, в схиме Алексия.
7 (Сб)	9.00 — Божественная Литургия. 17.00 — Всенощное бдение, исповедь.	Вмч. Меркурия. Вмц. Екатерины.
8 (Вс)	7.00, 9.00 — Божественная Литургия. 17.00 — Акафист свт. Спиридону Тримифунтскому.	*Неделя 25-я по Пятидесятнице.* Отдание праздника Введения во храм Пресвятой Богородицы. Сщмчч. Климента, папы Римского.
9 (Пн)	9.00 — Божественная Литургия. 17.00 — Всенощное бдение, исповедь.	Прп. Алипия столпника.
10 (Вт)	9.00 — Божественная Литургия. 17.00 — Великая вечерня, утреня.	Иконы Божией Матери, именуемой «Знамение».
11 (Ср)	9.00 — Божественная Литургия, 17.00 — Вечерня. Утреня.	Сщмч. митр. Серафима.
12 (Чт)	9.00 — Божественная Литургия. 17.00 — Великая вечерня, утреня.	Мч. Парамона и с ним 370-ти мучеников.
13 (Пт)	9.00 — Божественная Литургия. 17.00 — Вечерня. Утреня.	Апостола Андрея Первозванного.
14 (Сб)	9.00 — Божественная Литургия. 17.00 — Вечерня. Утреня.	Прор. Наума.
15 (Вс)	7.00, 9.00 — Божественная Литургия. 17.00 — Акафист Пресвятой Троице	*Неделя 26-я по Пятидесятнице.* Прор. Аввакума.
16 (Пн)	9.00 — Божественная Литургия. 17.00 — Вечерня. Утреня.	Прор. Софонии.
17 (Вт)	9.00 — Божественная Литургия. 17.00 — Великая вечерня, утреня.	Вмц. Варвары. Прп. Иоанна Дамаскина.
18 (Ср)	9.00 — Божественная Литургия. 17.00 — Всенощное бдение, исповедь. *Крестный ход.*	Прп. Саввы Освященного
19 (Чт)	7.00, 9.00 — Божественная Литургия. 17.00 — Вечерня. Утреня.	Святителя Николая, архиепископа Мир Ликийских, чудотворца. *Престольный праздник.*
20 (Пт)	9.00 — Божественная Литургия. 17.00 — Вечерня. Утреня.	Свт. Амвросия, еп. Медиоланского.
21(Сб)	9.00 — Божественная Литургия. 17.00 — Всенощное бдение, исповедь.	Прп. Патапия.
22 (Вс)	7.00, 9.00 — Божественная Литургия. 17.00 — Акафист Казанской иконе Божией Матери.	*Неделя 27-я по Пятидесятнице,* Зачатие прав. Анною Пресвятой Богородицы.
23 (Пн)	9.00 — Божественная Литургия. 17.00 — Вечерня. Утреня.	Мчч. Мины, Ермогена и Евграфа.
24 (Вт)	9.00 — Божественная Литургия. 17.00 — Вечерня. Утреня.	Прп. Даниила Столпника.
25 (Ср)	9.00 — Божественная Литургия. 17.00 — Великая вечерня, утреня.	Свт. Спиридона, еп. Тримифунтского, чудотворца.

26 (Чт)	9.00 — Божественная Литургия. 17.00 — Вечерня. Утреня.	Мчч. Евстратия, Авксентия, Евгения, Мардария и Ореста.
27 (Пт)	9.00 — Божественная Литургия. 17.00 — Вечерня. Утреня.	Мчч. Фирса, Левкия и Каллиника. Мчч. Филимона, Аполлония, Ариана и Феотиха.
28 (Сб)	9.00 — Божественная Литургия. 17.00 — Всенощное бдение, исповедь.	Сщмч. Елевферия, матери его мц. Анфии и мч. Корива епарха. Прп. Павла Латрийского.
29 (Вс)	7.00, 9.00 — Божественная Литургия. 17.00 — Акафист св. Иоанну Предтече.	*Неделя 28-я по Пятидесятнице, святых праотец.*
30 (Пн)	9.00 — Божественная Литургия 17.00 — Великая вечерня, утреня.	Прор. Осии. Прмч. Андрея Критского.
31 (Вт)	9.00 — Божественная Литургия. 17.00 — Вечерня. Утреня.	Апостола и евангелиста Луки.

Банковские реквизиты храма:

Местная религиозная организация православный приход Георгиевского храма
г. Долгопрудный Московской области Московской епархии Русской Православной Церкви
КПП 500801001 ИНН 5008018680
Р/С 40703810440260123095
К/С 30101810400000000225
БИК 044525225
ПАО Сбербанк
г. Москва.

Главный редактор: протоиерей Александр Суворкин
Редакционный совет: А. И. Симакова, молодежный клуб «Звонница».
УЧРЕДИТЕЛЬ: Местная религиозная организация православный приход Георгиевского храма г. Долгопрудный Московской области Московской епархии Русской Православной Церкви.

Просьба не использовать газету в хозяйственных целях.

www.georg-prihod.ru
e-mail: georg-hram@yandex.ru
тел. (498) 698-70-36, 698-70-37, 8 (926) 710-57-34

Газета распространяется бесплатно.
Тираж 500 экземпляров.